

ЧЕЛОВЕК

ХОЛИСТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ТЕКСТ: ГЕОРГ СТРАЖНОВ
ФОТО: ИЗ КОЛЛЕКЦИИ АВТОРА

Миссия выполнима

А доводилось ли тебе, дорогой читатель, задумываться о своем месте в этой жизни? О своей роли во всей этой, так сказать, «китайской революции» под названием бизнес? Популярный и совершенно обязательный у американцев пункт любого бизнес-плана — «миссия» нередко вводит в ступор наших бизнесменов. Какая миссия? Разве цель бизнеса не есть получение максимальной прибыли при минимальных затратах?! Наступивший кризис заставил многих задуматься о другом.

В жизни некоторых бизнесменов случилось так, что они обнаружили некую тщету всех своих невероятных усилий. И тогда наиболее решительные, бросив все, сбежали из мегаполисов в леса и степи. Кто-то подался в теплые страны. Говорят, на Гоа уже целая колония наших. А есть и такие, их меньшинство, которые встают на трудный духовный путь. Об одном из них наш рассказ.

Он последовал своему внутреннему голосу задолго до кризиса, и нашел в себе духовные силы идти за своим призванием. Сегодня Михаил Мошенков — один из наиболее авторитетных целителей, психотерапевтов и мастеров-учителей системы Рэйки в Латвии.

Справка: Михаил Мошенков, родился в деревне Reiki, Лудзенского района. Мастер-учитель Рэйки японской традиции. Председатель комиссии секции Рэйки при Латвийской ассоциации холистической медицины и натуропатии; член Российской Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт-консультант.*

К его высшему экономическому образованию в Латвийском университете прибавилось еще два специальных — в Московском Институте психотерапевтического консультирования и в Отделении гипнотерапии при Институте Эриксона (Франция).



Целители Рэйки, находясь в потоке энергии, передают ее пациенту. Эта энергия всегда и у всех ощущается как поток любви, нежности и невероятного покоя. Мы вместе только лишь потому, что мы хотим быть вместе, мы одинаково объединены, никакой зависимости, только забота и уважение друг друга.

Десять лет назад он открыл первую в Латвии Reiki Gaismas skola (Школу света Рэйки).

ПЕРВЫЙ ШАГ

Первый кабинет Рэйки-терапии Михаил открыл в санатории «Rīgas Līcis». Как он го-

НАМ БЫЛО НЕОБХОДИМО, ЧТОБЫ СУЩЕСТВОВАЛО УЮТНОЕ ДУХОВНОЕ ПРОСТРАНСТВО, В КОТОРОМ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК МОГ ВСТРЕТИТЬ ДОБРЫХ И ЛЮБЯЩИХ ЛЮДЕЙ.

ворит, во многих западных странах это принято, и в клиниках традиционной медицины существуют и такие кабинеты. Например, в США Рэйки-терапевт может официально работать в больнице, облегчая пациентам страдания, добавляя сил и веры, а иногда и полностью исцеляя от недугов.

— Я получил первый уровень Рэйки 5 декабря 1993 года, будучи в то время состоявшимся бизнесменом. И именно с этого момента моя жизнь стала меняться так сильно и быстро в лучшую сторону, что можно сказать: вот она до Рэйки и вот — после.

Прежде всего, сменилось все мое прежнее окружение. Разошлись дороги с бывшими партнерами — без конфликтов. И появились новые люди, которые открыли мне совершенно новые аспекты взаимодействия друг с другом, с энергиями, с обществом. Открылся совершенно другой смысл жизни.

Помню, в одном из первых моих семинаров участвовал практически слепой мужчина девяноста двух лет, полковник медицинской службы, и он сказал: «Ради этого момента стоило прожить жизнь!». Кстати, на второй день семинара он стал различать свет и даже мог идти самостоятельно.

За 10 лет **Reiki Gaismas Skola** выпущено очень много учеников — это топ-менеджеры и бухгалтеры, рабочие и руководители, филологи и врачи, а иногда и просто дети. Главное, что переполняет мое сердце радостью, — изменение качества жизни, даже судьбы, у каждого ученика, который соприкоснулся с чудом Рэйки.

— **На вашем сайте www.reikilatvia.lv видно, что Школа живет очень интенсивной жизнью. Нет ни одного свободного дня, включая выходные и праздничные дни, без какого-то семинара, лекции либо практики.**

— Это действительно так. Самое удивительное и ценное в феномене самого существования «Школы Света Рэйки» является то, что она была создана учителем и учениками. Нам было необходимо, чтобы существовало это уютное духовное пространство, в котором любой человек мог встретить свободных, добрых и любящих людей, независимо от их национальности, взглядов, веры, возраста и талантов. Мы вместе только лишь потому, что мы хотим быть вместе. Школа Рэйки устроена так, что мы одинаково объединены и так же



Михаил Мошенков: «Рэйки может обладать и ребенок, который, возможно, не все еще понимает во взрослой жизни, и умудренный опытом пожилой человек, и эрудированный интеллектуал, и простой работяга».

полностью свободны, — никакой зависимости, только забота и уважение друг друга.

ОТ ШКОЛЫ — К КЛИНИКЕ

Еще один уникальный проект Михаила Мошенкова — это «Дневная клиника Рэйки».

— Мой принцип — передавать знания как можно шире. Многие методики, позволяющие достигать удивительных результатов, мои собственные авторские разработки, основанные на личном ежедневном практическом опыте, методика клиники предполагает точную и слаженную энергетическую работу с пациентом нескольких Рэйки-терапевтов одновременно. Это позволяет получать многократно усиленный поток жизненной энергии. Буквально за несколько минут пациент ощущает реальное улучшение физического и эмоционального состояния. Зарегистрированы нередкие случаи чудесных исцелений.

— Поясните используют ли ваши терапевты в своей работе методы гипноза или внушения?

— Нет. Целители Рэйки, находясь в потоке энергии Рэйки, передают ее пациенту. Это то, что люди знают как Ки в Японии, Ци — в Китае. Эта энергия всегда и у всех ощущается как поток любви, нежности и невероятного покоя.

— Наверное, целителями могут быть лишь добрые и честные люди?

— Вообще-то большинство профессий предполагает наличие этих качеств. Просто в Рэйки не за что «спрятаться». Ведь мы не выписываем таблеток, не отфутболиваем пациентов другим специалистам. Главный принцип холистической медицины* — это

С РЭЙКИ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ ЛЮДИ, ОТКРЫВШИЕ МНЕ СОВЕРШЕННО НОВЫЕ АСПЕКТЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ДРУГ С ДРУГОМ, С ЭНЕРГИЯМИ, С ОБЩЕСТВОМ. ОТКРЫЛСЯ СОВЕРШЕННО ДРУГОЙ СМЫСЛ ЖИЗНИ.

возвращение к истокам, к Гиппократу, рассматривавшему человеческий организм как нечто целостное. В свое время человечество ушло от этого принципа, врачи начали лечить каждый орган в отдельности. Это тупиковый путь, как мы все теперь понимаем.

Сейчас мы возвращаемся к идее, что наиболее эффективный, по сути, единственный способ лечения болезней — это увеличение энергетического потенциала здоровья. Все живое наполнено жизненной силой, активизация этой силы ведет к выздоровлению. Мы учим использовать жизненную силу Земли и Космоса.

Рэйки не имеет никакого отношения к практикам по осознанному изменению пространства «по воле моей» типа экстрасенсорики. Поэтому Рэйки может обладать и ребенок, который, возможно, не все еще понимает во взрослой жизни, и умудренный опытом пожилой человек, и эрудированный интеллектуал, и простой работяга. Система абсолютна, безопасна во всех отношениях. Она уникально проста и доступна, чем отличается от огромного количества других целительских систем, в которых очень многое завязано на личность целителя и на исключительные феномены.

ФИЛОСОФСКИЙ АСПЕКТ

— А вас не расстраивает тот факт, что вокруг целительства полно шарлатанов?

— Я отношусь к этому философски. Вокруг хватает несовершенства, людей, живущих по принципу «не быть, а казаться». Мы можем лишь сожалеть о таких людях, ибо сказано о них в Первом псалме: «...путь нечестивых погибнет».



Главное, что переполняет мое сердце радостью, — изменение качества жизни, даже судьбы, у каждого ученика, который соприкоснулся с чудом Рэйки. Посвящение в дзен будущего мастера Рейки.

Именно поэтому была создана секция Рэйки при Латвийской ассоциации холистической медицины и натуропатии, где есть возможность открыто встречаться, обогащая друг друга опытом и знаниями. На сайте секции www.reikisekcija.lv вы можете заявить о себе и своих возможностях.

— Может быть, причина заблуждений еще и в том, что люди не знают, что такое Рэйки?

— Люди вообще не склонны вдаваться в подробности, им часто лень искать истину. Увлечение сериалами и ТВ-шоу никак не идет человеку на пользу. Книжку, справочник, энциклопедию люди открывают все реже. Поэтому в массовом сознании так легко укореняются всевозможные мифы.

— Есть ли разница, как преподают Рэйки на родине системы — в Японии — и у нас?

— В Японии более строго относятся к ученику. В Рэйки существует четыре уровня мастерства. Японцы совершенствуются в каждом из них по несколько лет. У нас ученик может совершить переход на следующий уровень раньше. И только от самого человека, от его личной ответственности зависит, насколько хорошо он овладел знаниями и техниками предыдущих уровней. Очень важна, конечно, и личность учителя Рэйки.

Уже несколько лет я мечтаю о создании целительского центра Рэйки, где больные могли бы остаться на несколько дней. Среди моих пациентов было несколько состоятельных бизнесменов, готовых подарить землю для центра, но пока все еще что-то не срывается. За эти годы подготовлен и опытный персонал. Но нужно понимать, что клиника — это не только здания, это целый недорогой организм. Так что я жду, когда звезды сойдутся. Я знаю точно: будущее — за естественными методами лечения. ■

* Холистическая медицина опирается на первичность природных, жизненных сил и духовности, подразумевает полноценное участие больного в процессе лечения, познание им сути вещей и самого себя. Холистический — происходит от греческого термина «holos» — глобальный, всецелый, он стал применяться в 90-х годах сначала в США, затем в Европе.