



**Восточные практики духовного целительства сегодня актуальны как никогда. Западный человек – прагматик, живущий в постоянном цейтноте и стрессе, ищет и находит в них способ обрести внутреннюю гармонию и красоту, способность находить источник жизненной энергии и поддерживать свой потенциал на том высоком уровне, которого требуют обстоятельства. Среди целого ряда восточных практик большое количество приверженцев у японской системы рэйки. КВ встретился с Михаилом Мошенковым, сертифицированным целителем, психотерапевтом, Учителем Школы Света рэйки, недавно вернувшимся из Японии.**

Александра Барташевич

# Дух и жизненная сила

**М**ихаил Мошенков уверен, что случайностей не бывает. Есть результат каких-то действий. Никто не указывает: иди туда и делай это – человек сам, думая, выбирая и действуя, творит свою реальность и изменяет себя. Уже в детстве к Михаилу обращались за помощью люди, ему это нравилось, а главное – получалось. Тогда-то начали проявляться и качества Учителя. Михаил получил образование финансиста и занялся бизнесом, но серьезное обучение рэйки изменило его самого и его жизнь. В 1999 г. он целиком посвящает себя целительству. Учителем же стал в 96-м и с тех пор передает знания ученикам. Сейчас их у него около двух тысяч в возрасте от пяти до девяносто четырех лет. Цель Школы Света рэйки дать возмож-

ность человеку увидеть и почувствовать свои силы, позитивно пересмотреть свою жизнь. Люди хотят заниматься вместе, в едином пространстве, и поэтому каждый вкладывает в Школу столько сил и средств, сколько считает необходимым. Ученики активно общаются между собой, делятся опытом и поддерживают друг друга. Занимаясь рэйки и посещая Школу, человек начинает меняться, и порой весьма кардинально.



Духовное развитие – это прежде всего добровольный труд и самодисциплина. К сожалению, тяга к духовному поиску у многих людей не проявлена. Происходит это оттого, что не ясна мотивация – зачем мне это, я ведь и так живу?! Некоторым лень и не хватает времени. Иногда возникает потребность перемен, но, не имея ясного представления о том, что нам нужно, мы действуем спонтанно. Когда же по сути ничего не меняется, мы, разочаровавшись, продолжаем жить по-старому. Наше представление о нас самих становится чем-то неизменным, и мы всячески стараемся защитить себя от внешних влияний. И только в экстремальных ситуациях через созданную нами преграду может пробиться луч Истины, указывающий верную дорогу. Отбросив прежнее восприятие себя и своей



ся, никто другой не сможет ему помочь. А навязывать свою волю, значит совершать насилие. Зная универсальные законы Вселенной, можно изменить себя и свою жизнь. Помочь разобраться в том, как работают эти законы, может рэйки. Важно отметить, что рэйки – это не религия и не культ. Полное название “усуи рэйки риохо” переводится с японского как “система естественного исцеления”. Слово рэйки состоит из двух понятий: рэй – дух, ки – жизненная сила, риохо – естественное исцеление, а Микао Усуи – имя основателя системы, первого Учителя рэйки. (М. Мошенков – седьмой Учитель по этой линии).

### **Жизнь в мире энергий**

**П**оскольку рэйки – система японская, для того, чтобы ее освоить, нужно заглянуть в душу японца и постараться понять ее. Недавно Михаил совершил очередное духовное путешествие в Японию. Японцы внешне невозмутимы и это – выражение внутреннего спокойствия. Медитативность есть суть восточного человека, но в экстренных ситуациях японец действует незамедлительно. Обладая образным мышлением, он воспринимает окружающий мир как художник. Если нам для объяснения чего-либо требуется много слов, то японец пишет иероглиф, за которым видит образ. Рэйки для нас понятие, для них – образ. Одна японка на вопрос, что такое рэйки, ответила: “Когда мне было пять лет, мы с мамой отправились в горы. Стояла чудесная весенняя пора, кругом цвели цветы. Мы подошли к озеру, и мама сказала, что ощущение божественного присутствия во всем называется рэйки. Рэйки – это любовь, красота, сила и тишина, пронизывающие безграничную Вселенную и несущие радость и свет всем существам!”

Прежде всего рэйки раскрывает в человеке его творческий потенциал и развивает интуицию. Начинаешь осознанно понимать, что живешь в мире энергий, с которыми учишься взаимодействовать. Используя полученные знания, приобретаешь способность помогать не только себе, но и своим близким, а также всем нуждающимся в помощи. Благодаря рэйки человек получает



жизни, получаешь возможность увидеть все в истинном свете и найти правильное решение.

У каждого человека есть право выбора, и только от него самого

зависит его собственная жизнь и счастье. Как говорит Михаил, он лишь указывает путь и предлагает помощь, никого не принуждая. Если человек не хочет менять