



РИТРИТ

# 21 ДЕНЬ НА КУРАМЕ



Михаил Мошенков  
Родился в 1954 году в Латвии, в деревне, которая по странному совпадению, называется... Рейки. Мастер-учитель метода исцеления и учения Рэйки с 1996 года, руководитель центра восточной культуры "Школа Света Рэйки" ANNO 2000, психотерапевт, сертифицированный целитель и массажист, энерготерапевт.

## СТРАНА ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА ДНЕВНИК РЕЙКИ

*Продолжение...*

**Шестой день в Японии, 21 августа, четверг. Первый день ритрита.**

Встал в пять утра, принял душ и решил не бриться до конца ритрита. С сегодняшнего дня начинаю голодать. В 5.30 вышел из гостиницы. В метро – новый маршрут: две остановки до «Санио», потом переход, еще две остановки до «Демачианаги». Пока выяснял, куда идти, и ждал поезд, до станции «Курама» добрался в 6.40, поезд на Кураму отходит в 7.00 – еду. В 7.30 уже встречаю Кураму, а она меня. Иду ко входу на гору: никого нет, все закрыто, билеты не продают. Спасибо за это. Захожу, с благодарностью и с молитвой останавливаюсь перед каждым алтарем. Поднимаюсь вверх все время один, встретил по дороге только одну женщину, спускающуюся вниз. Она сердечно меня поприветствовала. Взаимно.

Вот так меня встретила Курама – один на один. Спасибо, Сонтэн, за честь быть принятым. Пот ручьями течет по телу. Омование в священных ручейках спасает

на минуту, не больше. Еще сотня метров, еще одна, дыхание учащается, но нельзя останавливаться – храм ждет. Вот и храм – снова я и храм, и никого больше. Через минуту я уже стою на знаменитом треугольнике храма и молюсь. Действительно, сильнейшая энергия – подошвы прямо горят. Спасибо.

Пришел служащий храма, начался день. Спустился несколько минут пришли еще служащие, стали убирать храм и открыли вход в алтарную часть. Зажигаю благовоние и вхожу в алтарь... Службы в 7.00 нет и не было. Молюсь так: Отче наш... и также: Дай Ко Мье..., Ом Мани Падме Хум... (молитвы и древние мантры, которые пришли мне в голову). Попил святой церковной воды из красивой плошки с эмблемой Сонтэн. Когда закончил молитву, оказалось, что прошло три часа, а по ощущению – максимум час. Купил четки. Спасибо. Небольшой отдых, осматриваю храм. Купил большую свечу и попросил поставить в алтаре. Спросили имя, фамилию и... мою цель в

молитве!!! Сговорились на слове «мир». Итак, я заказал богослужение за мир во всем мире.

Решил подняться вверх, погода великолепная, не жарко, всегда бы так. Сейчас сижу на скамейке для медитаций на краю обрыва. Ползают муравьи длиной в два сантиметра, внизу бьет колокол храма, слышны голоса тысяч птиц и насекомых, за спиной ходят туристы. Хорошо было Микао: только монахи, гора и он. Но это ничего не значит. Другой мир – другие условия. Задача та же, и дух тот же.

*Вот и мне пришлось уступить место муравью, тащущему домой волосинку.*

Воздух густой-густой. Четки намотаны на правой руке. Поднимаюсь все выше и выше. Пагоды... пагоды и красота – еле тронутая цивилизацией природа. Долго бродил, стараясь делать все осознанно: фиксирую каждое движение, каждый взгляд. И в какой-то момент, как показалось, появилось сожаление: хорошо было Микао...

Я пошел вниз вслед за какими-то японцами и... Вот тут мне действительно показали дремучие места, куда западного туриста, похоже, не водят. (Кстати, создается такое впечатление, что я здесь единственный иностранец – кругом только японцы, и слышна японская речь). В общем, около двух километров спускался по неблагоустроенной дороге все вниз и вниз, и... вышел на другую сторону Курамы в синтоистский район. Это примерно одна остановка, не доезжая до Курамы. Здесь потрясающе красиво: кругом водопады, пагоды, храм, где часть культа – белая и черная лошади. Фантастика! Течет ручеек, и девушки, написав на специальной бумаге свое имя и пожелание, опускают бумагу в воду и ждут, когда проявится текст гадания. Очень красиво.

*Бывает, любовь – мгновение, бывает, любовь – время.  
Любовь рождает красоту жизни.  
Любовь растворяет эго.*

Купил несколько синтоистских реликвий. Пойду, попробую найти станцию. Сейчас 15.00. Немного хочется есть. А здесь как специально столько красивейших кафе! Например, сидишь под водопадом, и под тобой течет вода. Божественное чувство, но... мимо...

Мое состояние – очень необычная голова, легкая, будто немного расширенная в районе ушей, а в районе третьего глаза – что-то горячее. Ноги совершенно не болят. Да, кстати, когда раньше проезжал эту станцию, сказал, что хочу здесь тоже побывать. Ну вот, сразу и побывал.

Внизу девушки и один парень... в кимоно. Это сейчас не часто увидишь в Японии.

Когда идешь в горах и встречаешь японцев, принято здороваться: «Конитива!» – (Добрый день!) – «Конитива-а!». Я здороваюсь первым, чем просто поражаю японцев, с восхищением они кричат в ответ: «Конитиваааа!!!»

Купил несколько красивых вещей и выслушал совет продавца на английском языке (это для меня почти то же, что на японском), в какой стороне станция. Единственное, что я понял – где я, и куда идти. Но в глазах девушки было еще что-то непередаваемое. Я это понял потом, когда дошел через час.

В отеле отдохнул. Приехала Йошико, привезла благовония, веер, и говорит мне что-то непонятное. Предлагает снова за 30 долларов в день вернуться жить к ней. Спасибо Йошико, здесь в два раза дороже, но условия другие... Не хочу устраивать себе экстрим.

Очень болит голова от голода, а точнее, от избытка шлаков и безобразного питания. Принял решение: перехожу на раздельное питание, даже если сложно, и уменьшаю объем пищи. Молочных продуктов почти не употребляю. «Понял, Миша?» – Вот так-то.

А сейчас – второй дистанционный сеанс. А завтра возьму фотографии с моего «походного» алтаря на Кураму и сделаю сеанс раньше, все равно время не совпадает. Как прошел сеанс, не помню вообще. Помню, что положил фотографии на свой алтарь и уснул... Уже вторую ночь мне снятся сны с людьми из моего прошлого. Очень страшные сны. Настолько все реально, что все время приходится себе напоминать, что это только сон. Похоже на сновидения. Хорошие и негативные люди из разных периодов жизни могут быть вместе, и что бы не происходило дальше, любая напряженная ситуация разрешается хорошо и спокойно для всех участников сна. В итоге – никакого конфликта.

**Седьмой день в Японии, 28 августа. Второй день ритрита.** Итак, ровно через месяц я буду дома и всех вас увижу, мои дорогие и любимые! Только в разлуке понимаешь, что тебе дорого, и что такое расставание... Еще целый месяц и 19 дней ритрита...

Решил вставать в 6.00 утра. Утром голова уже не болит, но спать хочется как никогда. Организмом явно ощущается небольшая слабость. Быстрые сборы, и – в метро. В этот раз нашел все уже быстрее. Поезд на Кураму как будто ждал меня: как только я сел – сразу поехали! Сегодня утром встретил уже больше людей, похоже, это оптимальное время для начала. Хочу одну ночь провести на Кураме, если это будет возможно.

Храм Курама. Один молящийся – это я. Похоже, «священные люди» уже начинают привыкать. Специальное место для молитв перед алтарем, сначала молюсь на коленях, а потом

– сидя на маленькой табуретке... Сегодня сделал несколько полных буддистских простираний. Немного болит спина и тяжело дышать. Пока все ощущения от символов Рэйки и от сеансов в Японии значительно слабее, чем в Риге дома. Посмотрим дальше...

Везде люди. Уединиться, в ритритном понятии, практически невозможно. Но это и есть вызов пространства – оставаться таким, каким хочешь быть, в любых условиях... Внутри меня достаточно тихо, но мысли еще появляются, и пока еще болит тело – это отвлекает. Молось об исцелении тела. Кстати, физически чувствую себя лучше, акклиматизация проходит, а нагрузки физические – дай бог какие!

Сегодня, поднимаясь, пил и омывался в источниках и при этом намочил бусы, в итоге покрасил шорты, руки. Ничего себе, японское качество!

Первый сеанс на Кураме. Делал его по Риге в 6.00 утра, сидя прямо в храме. Энергия поднялась сильнейшая, блоки в легких и спайки стали очень сильно болеть. Но ничего, старался принять и признать боль. После сеанса «увидел», что я отношу фотографии на алтарь в храме и оставляю их там до завтра. Так и сделал. Оставил от алтаря слева на столике для освящения. Купил свечу и поставил перед алтарем за здоровье всех людей и тех, о которых молился. Дует ветер (здесь нет полностью закрытых стен), и все свечи погашены. Служащая мысленно поняла меня и несет спички. Зажигаю, а моя свеча тут же гаснет. Помолился, помог разгореться и о, чудо, она горела потом на ветру еще долго-долго. Спасибо...

На Кураме прекрасно уживаются синтоисты и буддисты. Храмы похожи, и ритуалы почти схожи. Все, кроме бога, придумали люди, а люди все разные сами по себе. *Сонтэн один для всех.*

**Восьмой день в Японии, 23 августа. Третий день ритрита.** Спал сегодня хорошо, впервые встал в 6.30 и вдруг понял, что сейчас ехать на гору не надо. Интересно, думаю, лень-мапушка проснулась или как? Ушел глубже в себя, вижу: мне надо быть на молитве в храме в 16 часов. Не поверил, бросил монетку, – да. Ну хорошо, посплю еще, думаю. Ан нет, немного спал, остальное время «чистил» в подсознании тело, мозг, позвоночник, сердце, потом все «промывал». А чистили все какие-то маленькие человечки и молоточками, и брандспойтами, а в конце протирали все тряпочкой. Только потом понял, что легким пока не было уделено внимание... Худею. Борода и волосы растут. Пока даже нравится. Есть хочется меньше, чувствую себя хорошо, но когда выпил воды с пищевыми добавками, снова немного кружилась и болела голова.

*Посчитай, что тебе нужно для жизни.  
Сам удивишься.*

Сегодня вдруг подумал, что я не отдыхал с 1993 года. Так что ритрит и медитация очень похожи на отдых, и меня, наверное, заслали так далеко, чтобы не сбежал – хочешь, не хочешь, а назад только 22 сентября... Решил сегодня еще поголодать. Завтра выйду из голода и начну понемногу есть. Есть одна проблема: в кафе не можешь сказать, что хочешь, да и не везде есть фото блюд... Мыслей о еде меньше, мыслей вообще мало, да и общаюсь со всеми минимально. Просто идеальные ритритные условия, но, поверьте, это очень непросто. Фактически, это мощнейший вызов всему сложившемуся в привычках и в представлении. Да и некому говорить и заставлять, или совестить. Ты – один. Один среди людей. И пока совсем не хочется петь: «Один, совсем один!»... Очень скучаю, еще не плачу, но знаю, это впереди. Пишу сейчас это в поезде на Кураму, и слезы наворачиваются на глаза. Я знаю, что здесь очень тонкая грань между жалостью к себе и безусловной любовью.

Лежала, лежала книга «Огонь Рэйки», и только вчера я узнал, что Усуи, похоже, испытал *сатори*, стоя возле водопада, изливающегося струйкой с большой высоты. Это – ответ. Да, водопадов два, но есть фото в книге. Я уже видел, как я в майке, чтобы не смущать кого-то, стою под этим водопадом, и... Посмотрим, что будет в реальности, посмотрим... Скоро Курама... фото на алтаре... Господи, помоги выстоять!

И вот, я сижу на каменной очень теплой скамейке и спешу записать свои впечатления от места, где Микао получил *сатори*. Похоже на фото... Внизу пруд, плавают большие рыбы, нужно будет их покормить. Паук рядом ползет сначала вверх, а сейчас вниз. Спасибо. Водопад льется с высоты примерно 3,5-4 метра. Помедитировал возле него на каменном мосту и по камешкам спустился вниз к водопаду. Брызги падают на ноги, журчит вода, и плещутся рыбы. Попросил у горы камешек из-под водопада. Когда наступит время, подниму, а пока нельзя. Пора наверх.

Иду как никогда медленно и медитативно, отслеживаю каждое движение. Поднялся к следующему водопаду. Он значительно выше и вытекает из-под скульптуры божества. На фотографии в книге есть, что исследовать. Сейчас я у синтоистского храма. Купил своим близким в храме красивейшие брелки по знакам зодиака. Поднимаюсь уже около часа. Кстати, вчера вечером, когда я проводил сеанс, энергия была очень сильной. Поднимался на гору 1 час 45 минут.

*Любовь – это желание быть ближе с любимым.*

*Любовь никогда не требует подтверждений и доказательств.*

Вот и храм. Поздоровался со служащими, немного помедитировал и решил подниматься к алтарю на молитву. Там уже был один человек, но служащая замахала руками, мол, пока нельзя. Не понял, почему, и сел возле решетки помолиться. И вдруг все стало ясно. Мне показывают инициацию верховным жрецом храма еще одного человека в Сонтэн. Он как и я был здесь несколько дней назад. Ритуал инициации такой же. Просто праздник какой-то, спасибо за это... Только встал, как мне машут рукой, мол, сейчас можно. Вхожу, начинаю молитву. Входит жрец храма, и сотворяется служба. Снова я один, и снова присоединяется женщина-монахиня – молимся Сонтэну. Спасибо. После молитвы храм закрывают.

Выхожу на улицу и примерно час пятнадцать медитирую, лежа на помосте возле храма. Можно или нет, так и не знаю, но замечания не сделали. Захотелось встать – встал. Просто чудо наблюдать, как возникают желания и происходят события... что там будет дальше? Спасибо заранее.

*Монахи не обращают на меня никакого внимания,*

*когда я вместе с ними молюсь,*

*я всегда один,*

*только цикады стрекочут, и Будда в сердце моем живет.*

В 17.40 вечерет, солнце садится, горы окутывает дымка, стрекочут цикады. Рядом уселись два японца и болтают по мобильникам, как, впрочем, здесь это делают все подряд. Гремит гром. Болит спина и очень больно дышать, но ничего, прорвемся. Сегодня классический кризис – в третий день ритрита. Кстати, подниматься на гору сегодня было очень тяжело. Все время пью воду из источников Курамы. Скучаю...

Небо везде одинаково. Зажгли фонари, хотя еще светло... Красота наяву. Решил помедитировать возле храма Курама на месте центра Вселенной, знаменитом «треугольнике». Сильнейшая жара поднимается снизу вверх, и поток уходит в небо. Встал, снял сандалии – все просто раскалено, прожигает подошвы. Вдруг в центральный храм приходит жрица и начинает молитву прямо перед дверьми храма. Слава богу, услышал уже знакомое «Дай Ко Мье...» Сел по-турецки, – горячо... Вторая молитва – в пагоде слева. И третья молитва – перед входом в особую зону ритритов храма Курамы. Просто чудо. Спасибо, Будда, за такой подарок. С разрешения взял маленький камешек с места силы – положить для всех на алтарь Школы. Уже сегодня.

*Настоящая любовь всегда безусловна,*

*или она есть, или это только иллюзия нашего эго.*

Очень медленно спускался и останавливался перед каждой пагодой и молился... Никого... Только я и гора... Дошел до водопада Микао, как я его, похоже, назвал. Не раздумывая, снял четки, майку, и сунул голову прямо под струи, попрося благословения. Получил! Решено! Буду стоять под водопадом в какой-то день, пока не знаю, когда. Но это уже ясно, спасибо... Как только спустился с горы, пошел дождь. Хорошая примета. Поезд меня тоже, похоже, ждал: сразу тронулся в путь. 19 часов 12 минут. Спускаясь с горы, нашел веер и проспект. Это то, о чем я подумал сегодня. Спасибо, оригато!

Сегодня проводил сеанс в храме с сильной и быстрой энергией. Взял с алтаря фотографии для сеансов по пятницам и оставил их снова в храме Курама. Я надеюсь, что сеансы из храма можно будет делать до 20 сентября. Даже если после ритрита я на Кураму не буду ездить каждый день, фото постараюсь оставить там до 20 сентября и буду проводить сеансы на дистанции.

**Девятый день в Японии, 24 августа. Четвертый день ритрита.** Сегодня утром осознал, что немаловажной частью ритрита является молчание. «Хай» (да) и «Оригато» (спасибо) можно не считать. Поэтому за свое «знание» английского я особо не расстраивался... Сегодня утром я еще вспомнил, что закончилось трехдневное полное голодание. Можно есть, а как-то и не хочется. Придется, а то слабею, даже гимнастику делаю с трудом. В дальнейшем будет так: нормальный обед без мяса и еще чуть-чуть еды. Сладости и булки исключу, буду много пить, а по четвергам и последние три дня ритрита – полное голодание,.

*Когда очень хочешь чего-либо,*

*спроси себя прежде: может быть,*

*обойдусь на самом деле?*

Выпил медленно стакан яблочного сока, в организме – ни малейшей реакции. Хорошо. Решил пойти поесть. Внизу китайский ресторан, но полно китайцев, нет мест. Вышел на улицу, духота страшная, дошел еще до одного китайского ресторана – тоже закрыто. Ничего себе. Может быть, полное голодание надо было продолжать? Рядом есть еще один ресторанчик. Официантка все что-то пытается мне объяснить, не принимает заказ. Еле понял, что нужно оплатить покупку в автомате... Рис, овощи с чем-то, похлебка типа супа и кусочек чего-то в виде белка. Все очень-очень вкусно. Рис и зеленый чай – бери сколько хочешь. Ел минут сорок, очень медленно. После еды стало жарко, организм включился – топливо поступило. Тело мелко дрожало около десяти минут. В кишечнике тишина, но чувствую, там что-то происходит. Сил заметно прибавилось.

*Ты сыт, одет, обут, и у тебя есть крыша над головой.*

*Что тебе еще надо из излишеств? Подумай.*

Сейчас еду в поезде на Кураму... В окне мелькнул красивый магазинчик. Очень хочется купить хороший подарок Ангелине. Может быть, кимоно или что-то ювелирное. Очень хочется порадовать... Буду искать после окончания ритрита, сейчас не время для отвлечений... В голове сами собой рождаются стихи:

*С дерева возле храма*

*Упал еще один желтый лист.*

*Он напомнил мне о большом дереве Жизни*

*И о нас, листьях,*

*Которые, по очереди, с него падают.*

*Но каждую весну*

*Жизнь рождает новые листья.*

Сегодня молитва монахини началась раньше, примерно в 7.30. Я остался там, где был, слева от храма. Она молилась, сидя перед закрытыми дверьми храма, затем перед пагодой, а потом вышла за ворота храма (чего я не видел вчера) туда, где путь идет выше, и молилась там.

Сначала я лег недалеко от храма на деревянную скамейку и сделал себе руками полный сеанс Рэйки. Удовольствие описать невозможно. Сеанс длился один час. Только потом я пошел на «треугольник силы»...

Уже совсем стемнело, и я решил спускаться. Закончил спуск в 20.00. По пути в одиночестве и тишине много снимал на видео. Было полное ощущение присутствия духов, два раза даже ощутил холодок на спине. Но я заявил себе, что это не мой страх, и он просто заблудился, и весело пошел дальше. Погода замечательная... Впервые увидел звезды... Есть не хочется... Завтра будет завтра.

**Десятый день в Японии, 25 августа. Пятый день ритрита.** Каждый день записываю какие-то поэтические строчки в японском стиле, это происходит спонтанно, само собой...

*Можно умереть от жажды возле источника.*

*Даже водой жизни можно поперхнуться.*

*Вечное – это то, что уже ни в чем не нуждается.*

*Часто желание – это желание быть похожим на кого-то.*

*Без желаний нет жизни.*

Чувствую себя хорошо. Сил прибавилось. Сегодня буду обедать два раза. Вчера поел один раз – и хватило, еще два стакана сока выпил. В метро уже легко ориентируюсь: японец, однако.

Сейчас я в суперпоезде: мягкие сидения, сижу лицом к окну. Везет меня от Курамы к Демачианаги. Приехал утром на Кураму, все уже как обычно. Нет, есть и новое. По пути на Кураму в последнем

вагоне (всего их было три) всю дорогу сидел с прямой спиной. Ну и тяжело же мне это пока дается! Делал особое дыхательное упражнение Дзосин Кокю Хо вместе с полным йоговским дыханием. В храме примерно 30 минут медитировал. Потом подошла с извинениями моя любимая служащая храма и попросила отойти немного вглубь. Понял только то, что она сказала: «Извините, много людей». Отошел. В храм вошло около тридцати человек с детьми, и я еще раз увидел церемонию посвящения в Сонтэн.

Аббат храма Курамы – такой милый человек! Ему где то под девяносто. (В последствии во время нашей личной встречи я узнал, что это не мужчина, а женщина. Ей всего шестьдесят лет, и она с двадцатилетнего возраста служит в храме. Вот так легко может обмануть внешний вид человека.)

*Сила рождает устойчивость.*

*Красота не требует восхищения.*

Нашел красивейшее место. Больше не буду так писать, чтобы ненароком не обидеть какое-то другое. Все красивейшие. Так вот, нашел пагоду с огромным колоколом. Стучать в него, наверное, нельзя, но я тихонько стукнул... Чудо. Фотографировал и так, и сяк.

Да, вчера посетовал мысленно, что жрецы храма на меня не обращают внимания, так сегодня одна из жриц, увидев меня, издали, прокричала: «Добрый день!», – и улыбнулась. Оказывается, совсем не злая и угрюмая, как я думал раньше, прости меня, глупого. Спасибо.

Потом – медитация и молитва, затем сеанс Рэйки перед храмом. Конечно же, был замечательный сеанс для моих пациентов в храме. Ну вот, все на сегодня. Завтра будет день.

**Одиннадцатый день в Японии, 26 августа. Шестой день ритрита.** День испытания Состояния на прочность. Причину вижу: началось все с простого действия. Пошел утром заплатить за отель. Я уже все согласовал раньше, но эта смена вообще ничего не понимает и оплату не берет. И все мои попытки им объяснить на японском, английском жестами или бумажками

были пустыми. Тут я почувствовал небольшую панику и раздражение, чего хватило, чтобы я вышел из Состояния. Внутри все сжалось, мозг стал выдавать разные картинки: «Завтра тебя высылят, что делать, и т.п.». В общем, спасибо Йошико – приехала, перевела на японский язык, и все теперь в порядке. Обидно, что я не устоял, но почему они не понимали?

Я думаю, что японцы действительно не такие, как другие народы. В городе минимально обращают внимание на посторонних людей, громко разговаривают и смеются с друзьями. Здесь же – совсем другая история. За все время я видел шесть-семь иностранцев, их практически нет. Я, в своем роде, вообще «реликт»: лысый, бородатый, в шортах и с рюкзаком, да еще из неизвестной им страны. Ха-ха. Так вот, они просто боятся показаться неправильными и неточными, особенно иностранцу. Лучше откажут, чем рискнут предложить какой-то вариант. Язык жестов, мимики, логики и т. д. здесь вообще не работает, кажется, что ты на другой планете. А так – люди, как люди. Интересно, что сознание то и дело отмечает японцев, похожих на кого-то из тех, которых знаю по жизни. Я почти всех своих знакомых уже так «видел»...

Потом была опять Курама. В храме понял речь служащих: «Опять этот русский. Зовут Михаль. – За что молится? – За мир. – Ну, ладно, хорошо...»

Сеансы в храме очень быстрые, примерно десять минут. Интересно, как себя чувствуют при этом мои пациенты? Вышел с молитвы и почувствовал, что поеду «домой» сегодня. Состояние не идеальное, но особо ругать себя не буду, иначе пожалею. И такой день может быть...

Все время посылаю сообщения Ангелине, но непонятно, получает она их или нет. Скучаю... Впереди – долгий путь к себе...

Сегодня я понял, что начальный этап ритрита посвящен работе с телом и впервые в практике «осознанного хождения» постиг один нюанс своей осанки, и сразу все изменилось.

*Если желание настоящее, нужное тебе,*

*Путай его, двигайся маленькими шажками к нему.*

Центр восточной культуры самоисцеления

## Школа Света Рэйки

(ANNO 2000)  
**мастера-учителя Рэйки японской традиции**  
**Михаила Мошенкова**

Наши сердца открыты для вас!

- Обучение Рэйки японской традиции;
- Круги Рэйки - каждый понедельник в 19.00;
- Бесплатные целительские сеансы Рэйки терапии;
- Психотерапевтические практики;
- Медитации и многое другое каждый день.

**Наш адрес: Рига, ул. Бривибас 98 - 3 этаж (вход в арке).**

Подробную программу семинаров и практик узнавайте на сайте **www.reiki-latvia.com** и по телефону **2 -9707027**.