



# Ar mīlestību un pateicību



*Man kā reiki skolotājam bieži jautā, kas mainīsies cilvēka dzīvē, ja viņš apgūs reiki. Piedāvāju izlasīt dažus fragmentus no mūsu skolas audzēkņu vēstulēm – izjūtiet paši, cik stipri mainījusies reālu cilvēku reālā dzīve. Varbūt sapratīsiet, kāpēc esmu tik ļoti pateicīgs reiki un Skolotājiem par savu dzīvi.*

**Mihails MOŠENKOVs,**  
reiki japāņu tradīcijas  
meistars – skolotājs

## Viss būs labi

Dzīve... Jā, ir mainījusies!!! Iepazīnos ar jauniem interesantiem cilvēkiem, sajūtu viņu labestību un vēlēšanos man palīdzēt, kļuvu garīgi stiprāka. Sāku ticēt, ka cilvēku mīlestība sniedz vieglumu un spēju saprast gluži nepazīstamus, taču garīgi tuvus cilvēkus, kuri nāk pretī ar atvērtu sirdi un vēlēšanos dāvināt smaidus un cerību, ka viss būs labi. Tu ar to *saslimsti* un mainies uz labāku pasaules uztveri, visam uzticoties. Sapņi kļuvuši krāsaini. Sāku medīt un klausīties mierīgu mūziku. Galvā virknējas konkrētas domas. Mazāk dusmojos. Īstenoju dzīvē Usui principus, un apkārtne mainās – šķiet, mani gaida tur, kur eju, un viss šajā pasaulē domāts tieši man. Situācijas izkārtojas labāk, nekā gaidīts. Tāds interesants

dvēseles un ķermeņa stāvoklis, kurā iederas pat tas, ko nesaprotu.

**Ina C.,**

Usui Reiki Rioho 1. līmenis

## Notika BRĪNUMS

Ienācu reiki, pateicoties 10 minūšu garam seansam Žēlsirdības misijā. Uz to nolēmu aiziet pēc 3 dienu ilgušām spēcīgām, asām sāpēm kakla rajonā. Sāpes pārgāja!

Kad saņēmu reiki iniciāciju, saņēmu, ko nozīmē mīlestība un harmonija. Pārgāja migrēna. Mocījos ar asām sāpēm krustos. Agrāk, kad tādas uznāca, nedēļu pavadīju slimnīcā, pieslēgta pie sistēmas. Pēc 3 stundu darba ar reiki, Zemes enerģiju un savu Ki sāpes aizgāja uz neatgriešanos.

Palaiķam bija spēcīgas sāpes krūšu kurvja rajonā, kad nevarēju pat ievilkot elpu. Lūdzu palīdzību Mihailam, un sāpes momentā pārgāja. Sākumā pat nesapratu, ka noticis BRĪNUMS. Tagad mana sirds ir pārpilna ar pateicību maniem skolotājiem un reiki.

Mana dzīve ir izmainījusies. Esmu kļuvusi sievišķīgāka un mīlošāka. Beidzot sapratu un pieņēmu savu māti, un mums tagad ir lieliskas attiecības. Citādi uztveru savu dēlu, labāk viņu saprotu. Tagad nav vajadzības apmeklēt ārstus, jo ar visām kaitēm esmu iemācījusies tikt galā pati. Pilnīgi mainījies manu draugu un paziņu loks. Kardīnāli mainīju darbu. Ir sākusies gluži cita dzīve. Sāku ievērot to, ko agrāk pat nepamanīju. Citādi domāju un elpoju. Parādījies dzīves jēga. Esmu sākusi dzīvot, nevis eksistēt. Iepriekšējo dzīvi uztveru kā pieredzi. Esmu pievērsusies veselīgam dzīvesveidam. Saprotu, ka šajā pasaulē visi cilvēki ir daļa veseluma, kur katram ir sava vieta un katrs pats veido savu dzīvi.

Mainījusies mīlestības uztvere. Mīlestība! Kādas skaistas, maigas un spēcīgas jūtas! Tās mani piepilda. Sākumā tām pretojos, jo uztvēru kā savu fantāzijas augli. Tagad zinu, ka tā ir realitāte un ka šīs jūtas jāuztur ar savu stāvokli, rūpēm un prieku. Centos no mīlestības aizbēgt, mānīju sevi, bet dzīve visu laiku nostādīja mani fakta priekšā. Atslābinājos, padevos un atzinu, ka tiešām milu ar visu sirdi, dvēseli, pat katru ķermeņa šūnu. Tagad izbaudu šīs jūtas. Tas ir labākais, ko jebkad esmu izjutusi. Mani dara laimīgu pati doma, ka to zinu. No sirds vēlos, lai ikviens cilvēks, ikviena dzīva būtne iepazīst šīs cildenās jūtas.

**Oksana Č.,**

Usui Reiki Rioho 3. līmenis

## Viss – manās rokās

Brīnumaini uzlabojušās attiecības ģimenē. Tās sākās bez īpašas piepūles pēc piedalīšanās seminārā *Ģimenes sakārtošana*. Pēc iniciācijas sekoja krass uzlabojums. Gandrīz pazuda sāpes kuņģī, palielinājās enerģija. No rītiem viegli ceļos (agrāk – ar lielu piepūšanos). Labāk izprotu cilvēkus. Dzīvei parādījies mērķis un cerība, pārliecība, ka viss būs labi, viss – manās rokās. Sapratu, ka dvēselē visi ir ļoti labestīgi un negatīvais ir aizsardzības veids, nevis ļaunprātīga agresija.

**Nelliņa A.,**

Usui Reiki Rioho 1. līmenis

## Vieglums, pārliecība, prieks

Pēc ienākšanas reiki man dzīve neapšaubāmi ir mainījusies, arī pati esmu mainījusies uz labo pusi. Tāpat ir mainījusies apkārtējā vide



un dzīves uztvere, dvēselē ienācis vieglums, pārliecība, prieks. Uzskatu sevi par laimīgu. Patīkami, ka varu palīdzēt citiem. Esmu patiesa un par to priecājos.

**Ludmila B.,**  
Usui Reiki Rioho 2. līmenis

## Cienu citus un sevi

Reiki prakse palīdzēja saglabāt mieru, mīlestību un harmoniju. Arī fiziskās enerģijas tagad pietiek visam, ko daru. Nesāp celis (bērnības trauma), neregulējusies kuņģa darbība (pēc operācijas bieži bija saasinājumi). Ar galvu viss kārtībā. Spēju apzināties atkarību un atbrīvoties no smēķēšanas, alkohola, narkotikām. Kardināli mainījušās attiecības ar cilvēkiem.

Dzīvē mainījies viss: mīlestība uz sevi, seviš un apkārtējo izpratne, dzīves uztvere, radusies vēlētānās nodzīvot mūžu mīlot un dāvājot šo mīlestību citiem, uzlabojusies veselība, sekmes mācībās. Attiecības ģimenē – lieliskas. Vairs nedusmojamies, neapvainojamies, saprotam cits citu. Cienu citus un sevi.

**Guntis L.,**  
Usui Reiki Rioho 2. līmenis

## Vārdi nav vajadzīgi

*Savu sirdi posīšu Mīlestībai,  
Savu Dvēseli – Gaismai.  
Plaukstu pieskārienā,  
Tavā sirds balsī klausīšos.*

*Vārdi nav vajadzīgi. Mēs vienoti.  
Vienā ritmā ar Visumu elpojam.  
Ielpa – ieplūst pasauli*

*plašums,  
Izelpa – vibrē klusums un miers.*

*Vislielākais Noslēpums –  
Debesu mūzikas plūdums.  
Uzsmaida Radītājs,  
Viņa melodija – dāvinājums.*

**Viktorija P.,**  
reiki 3. līmenis

## Reiki meistara – skolotāja dienasgrāmata par ritritu Japānā

# 21 Diena

## Kurama kalnā

**Mihails Mošenkovs, Austrumu kultūras centra  
Reiki Gaismas skola direktors,  
psihoterapeits konsultants,  
reiki japāņu tradīcijas meistars – skolotājs**

8. turpinājums. Iepriekšējie fragmenti lasāmi TAKĀ Nr. 1–7

**Sešpadsmitā diena Japānā,  
31. augusts. Vienpadsmitā rit-  
rita diena.**

Interesanti, ka jau sešpadsmit dienas nav neviena, kas kaut ko no manis vēlētos. Nav kontaktu ar manā valodā runājošiem cilvēkiem. Nekur nav jāsteidzas, un es neko nevaru nokavēt; neviens mani šeit negaida, nevienam neesmu vajadzīgs. Manis it kā vispār nav. Taču vispārsteidzošākais, ka tieši tādos apstākļos esmu īstais Mihails. Varu darīt visu, ko vēlos. Un vienīgais cilvēks, kas visu vēro, esmu es pats. Interesanta ES sajūta — viens kaut ko dara, vēlas, domā, bet otrs ES novēro.

Šodien ķermenis, pat ceļgals, vispār nesāp. Paldies visiem! Vēl jāstrādā ar kuņģi, saprotu, ka cēlonis ir uzturs. Faktiski ēdu reizi dienā, taču nav nevienas kafējnīcas, kur būtu mazas porcijas, bet jau bērnībā esmu radināts neko neatstāt uz šķīvja.

Šodien meditācija Kuramā ierastajā vietā noritēja mierīgi. Jūtu, ka ķermenis gatavs spēcīgas enerģijas plūsmai. Uz altāra bija daudz ēdienu: olas, sulas, sakē. Arī es noliku svētīšanai savu ūdens pudeli. Kad atgriezos – altāris tukšs. Acīmredzot tā vajag. Varbūt tā ir tradīcija — visu nest uz klosteri? Bet varbūt paņēma grupa, kas netālu meditēja. Es viņus satiku ceļā. Meditēja stāvus, pēc tam pagodā skaisti dziedāja mantras. Toties vēlāk atradu ļoti dārgu japāņu vēdekli. Paldies!

Šodien pirmoreiz pie manis iepazīties pienāca tempļa priesteriene Soņji. Uzzinājuši, ka būšu šeit divdesmit vienu dienu, un brīnījies. Katru dienu uz šejieni no Kioto, oho! Bet mana angļu valoda... Latviju šeit neviens nezina. Pat nespēj izrunāt nosaukumu.

Vakarā atkal biju pie karstā avota. Ierasti labi. Nakts. Dienā ir labāk.

