

MĀJAS ALTĀRIS DROŠĪBAI UN MĪLESTĪBAI

CITĀDĀ PĀRMAIŅĀ

29. aprīlis – 12. maijs
Nr. 09 (254) 2020

Dziednieka
**VOLDA
PRANCĀNA**
**LAIMES
FORMULA**

**NEIROGRAFIKA
PRET STRESU
UN BAILĒM NO
VĪRUSA**

**ATVESELO AR GAISMAS
VILNIEM UN
PĀSAKU
TERAPIJU**

Reiki meistars
**MIHAILS
MOŠENKOVS**

**VIJOLĪTE
BĒRNU
LABSAJŪTAI**

**LETARGISKĀ
SĒRGA EIROPĀ
PLĀVA
MILJŌNUS**

**SPOKU
APSĒSTIE
LIFTI**



Cena 1.50 EUR
Abonēt izdevīgāk!

ISSN 1691-6735



IZDEVNIECĪBA DIENAS ŽURNĀLI

REIKI ATMODA

Reiki ir mācība par gaismas enerģiju, kas palīdz atmodināt cilvēkā snaudošās spējas. *Reiki gaismas skola* nesēn nosvinēja 20 gadu jubileju. Tās dibinātājs un vadītājs, reiki skolotājs un meistars **Mihails Mošenkovs** 30 gadu laikā apmācījis ap 6000 interesentu, kas nes tālāk iegūtās zināšanas, palīdzot sev un līdzcilvēkiem būt veselīgiem, harmoniskiem un laimīgiem.

♦ *Līga Zītara*

Droši vien ne visi lasītāji zina, kas ir reiki. Lūdzu, sniedziet īsu skaidrojumu!

Reiki ir pasaulē labi zināms un populārs jēdziens. Tulkojumā no japāņu valodas tas nozīmē "garīgā pasaule". Manā izpratnē reiki ir augsta līmeņa enerģija, kas dod iespēju cilvēkam mainīties garīgā līmenī, vienlaikus ļaujot viņa personībai izvēlēties savu ceļu.

Vispirmām kārtām reiki ir cilvēka iespēja pieskarties kaut kam sakrālām, smalkām, neizskaidrojamām. Vienlaikus tas ir reāls fenomens, kas palīdz

cilvēkam atjaunot veselību ar pieskārieniem. Rokās ir daudz enerģētiskas informācijas, daudz nervu, kas reaģē uz smadzeņu darbību. Pieskārieni pārnes šo papildu enerģiju uz cilvēka ķermeni, kurā vairojas spēks. Saņēmis papildu enerģijas devu, organisms liek to lietā, lai uzveiktu slimības. Ja organisma spēka rezerves ir pavisam izsīkušas, tad šī enerģija vismaz atvieglo situāciju.

Reiki neārstē – dziedina pats organisms, kurā atrodas visi vajadzīgie, brīnumainie resursi. Te var runāt par mistiku, par kosmosu, par Dievu. Ja pētām,

kā darbojas šūnas, tas ir brīnums. Reiki šim procesam tikai palīdz, atmodinot cilvēkā to, kas snauz.

Pēc diviem gadiem, 2022. gadā, atzīmēsim reiki mācības simtgadi. Tas nozīmē, ka sistēma pierādījusi savu spēku. Cilvēki to sākuši aktīvi apgūt. Jaunākie dati par ASV liecina, ka 900 slimnīcās un klinikās ir reiki nodaļas, kur speciālisti palīdz pacientiem atveseļoties. Vācijā dažādas reiki procedūras, tostarp masāžas un fizioterapiju, iespējams izmantot kā apdrošinātu medicīnu, tas ir, apdrošināšanas sabiedrības tās

*Reiki ir cilvēka
iespeja pieskarties
kaut kam sakrālam,
neizskaidrojamam.*

apmaksā. Francijā reiki terapeiti iekļauti
oficiālajā profesiju sarakstā.

**Reiki semināra laikā notiek
iniciācija, kad cilvēks pieslēdzas
reiki enerģijai. Kā tas notiek?**

Nav nekādas pieslēgšanās kādam
mistiskam kanālam. Daudzi "speciālisti"



Mihails Mošenkovs



mēdz tā teikt, jo tas izklausās noslēpumaini un saistoši. Ikviens zina, ka var paņemt elektrības vadu un iebāzt kontaktligzdā, lai pieslēgtos elektrības plūsmai. Vadā notiek vibrācija, kas ir tik aktīva, ka sasilda spuldzes kvēldiegu, tāpēc parādās gaisma. Jā, arī man mēģināja iestāstīt, ka pieslēgs kaut kādam kanālam un turpmāk caur mani plūdis enerģija.

Es tam noticēju un ilgi mēģināju tikt skaidrībā, kur un kā esmu pieslēgts.

Šis ir filozofisks temats. Esmu ticīgs, taču ne fanātisks cilvēks. Man ticība ir iekšējs stāvoklis. Ticu, ka pasauli radījuši dievišķa apziņa un mēs esam šīs jaunrades sastāvdaļa – brīnumaina struktūra ar savu ķermeni, smadzenēm, dvēseli. Viss, kas ar to saistīts, ir materiāls. Ja

runājam par jūtām, ko saucam par ticību, tad esam tai "pieslēgti", jo noteikti kaut ko jūtam. Es jūtu, ka mana apziņa savienojas ar kādu ārēju augstāku apziņu. Jūtu atbalstu un mīlestību, tāpēc man jēdziens "ticība" nav tukšs vārds.

Reiki iniciācijas rituāla laikā skolotāji un meistari dalās ar cilvēkiem saņemtajā enerģijā.

Iniciācijas laikā cilvēkā tiek atrastas viņa paša dabas dotās dziednieka spējas. Tas ir brīnums, bet nezinu, kā tas notiek. Šā vienkāršā rituāla laikā, kas aizņem aptuveni desmit minūtes, cilvēks sēž aizvērtām acīm un ieklausās sevī. Tā nav hipnoze, un skolotājs neko necenšas iedvest. Skolnieks saprot, ka šajā brīdī notiek kaut kas svarīgs, kas turpmāk palīdzēs viņam izmantot reiki. Varētu teikt, ka reiki iniciācijas rituāla laikā skolotāji un meistari dalās ar cilvēkiem saņemtajā enerģijā. Ja viņi to dara ar atvērtu sirdi, viss notiek pareizi, un nākamie reikisti, līdzīgi kā savulaik Mikao Usui Kuramas kalnā, saņem unikālas dotības.

Pēc tam cilvēki stāsta, ko šajā brīdī redzējuši vai jutuši. Viņi bieži redz Jēzu vai Dievmāti, mūkus vai lamas, enģeļus – visu to, kas mājo mūsu garīgajā pasaulē un ir zināms cilvēcei. Šī iniciācija ir noskaņošana noteiktai svārstību



Reiki japāņu tradīcijas semināra absolventi. 2008. gads.

frekvencei. Viņi redz baltu gaismu, reiki enerģijas vibrācijas, kas plūst cauri cilvēkam. Ja cilvēks ierauga šo baltu gaismu, tas nozīmē, ka enerģijas plūsmas frekvence ir ļoti augsta un viņu skar kaut kas dievišķs. Reliģijā baltā gaisma ir gars, ko simbolizē balodis. Cilvēks ierauga, kā šī gaismas straume sagrauj tumsu. Katram šis process norit atšķirīgi. Interneta vietnē www.reikilatvia.lv publicēti daudzu manu skolnieku pieredzes stāsti. Redzējums atšķiras atbilstoši topošā reikista personībai un dzīves uztverei, taču ir kaut kas vienojošs – šis rituāls sagrauj visu tumšo, sāpīgo, nepatīkamo, kas slēpies viņa būtībā, un atmodina gaismu, mīlestību un mieru. Kā psihologs es pētī šo fenomenu. Varbūt pēc kāda laika uzrakstīšu rakstu vai arī veltīšu tam grāmatu.

Nesen Reiki gaismas skola nosvinēja 20 gadu jubileju. Interneta apskatīju jūsu piedāvāto programmu un brīnījos, cik ļoti esat paplašinājuši darbošanās spektru.

Bailes no ļaunuma daudzus mudina slēpties tumsā

Ikvienam cilvēkam, kurš izvēlējies garīgā skolotāja profesiju, nemitīgi jāatīstās, citādi nebūs zināšanu, ar ko dalīties. Visu laiku pieņemu pacientus, pētī dažādas ar reiki nesaistītas zinības. Pats esmu studējis ekonomiku un psihoterapiju, arī beidzis masāžas institūtu, un iegūtās zināšanas ļāvušas izstrādāt vairākas masāžas metodes. Nevar radīt vēl vienu reiki vai vēl vienu klasisko masāžu. Var radīt īpašu redzējumu, īpašu darba stilu un metodi. Masāža ir noteiktu pieskārienu komplekss, kas rada fiziskas izmaiņas ķermenī. Man izveidojās sava pieeja masāžai, kuru nosaucu par *Dziedējošā viņa terapiju*. Cilvēks guļ uz kušetes, un es viņam pieskaros noteiktos punktos bez spiediena un berzēšanas. Tas palīdz atslābināties. Sevišķi svarīgi tas ir invalīdiem un vecāka gadagājuma pacientiem, smagi slimiem un gulošiem, kuriem parastā masāža nav pieļaujama. Šo sistēmu es salīpināju no savas pieredzes.

Otra manis radīta metode ir antitigrēnas masāža. Manai mīļotajai



**Reiki nodarbībās
Mikao Usui gars
vienmēr ir klātesošs.**

sievietei bija spēcīga migrēna, kas atkārtojās ik pēc divām nedēļām. Sāpes bija tik spēcīgas, ka izraisīja vemšanu un īslaicīgu aklumu. Viņa visu laiku mudināja atrast veidu, kā ārstēt šo slimību. Vairākkārt nesekmīgi mēģināju un tad atrisinājumu ieraudzīju sapnī. No rīta atmodos un zināju, kas darāms. Divas nedēļas ar sieviņu pastrādāju, un tagad jau gadiem ilgi migrēna nav atkārtojusies. Šo masāžas veidu izmantoju, lai noņemtu galvassāpes, atveseļotu cilvēkus pēc insulta un infarkta. Tagad apmācu arī savus skolniekus.

Vēl man ir Seikatsu reiki masāža. Patiesībā reiki nav šādas metodes, taču reiki parasti izmanto dažādus papildu masāžas paņēmienus. Vairāk nekā desmit gadu pa kriptai krāju zināšanas par to, kā fizikas likumi mijiedarbojas ar enerģētisko ķermeni. Rezultātā radīju īpašu masāžas paņēmieni, ko praktizēju un mācu jau divarpus gadu. Tajā savienāju reiki ar masāžu un osteopātiju. Daudzos Latvijas veselības centros Seikatsu masāžu jau izmanto kā atzītu procedūru.

Masāža ir tikai viens no Reiki gaismas skolas darbības virzieniem, otrs ir psihoterapija.

Uzskatu, ka psihoterapija un prasme izmantot psiholoģijas zināšanas ir neatņemama reiki sastāvdaļa, tās pamats. Ja dziednieks nesaprot, kas notiek ar cilvēku kā personību, tad ārstēšanai nebūs efekta.

Man pašam ļoti patīk pasaku terapija. Pasakas ir metaforas, kas stāsta cilvēkiem (arī pieaugušajiem), kā iekārtota dzīve, kas ir labais un ļaunais. Diemžēl vairākumā pasaku cilvēki iekodējuši savas bailes. Mūsu pasaku terapijā to nav. Mēs paši izdomājam un stāstām pasakas citiem, lai parādītu, kā atrisināt dažādas situācijas. Pasakā viss norisinās viegli, un tas it kā nenotiek mūsu dzīvē, taču, ja cilvēks pasakā pratis atrast izeju, tad arī dzīvē viņš tiks galā ar sarežģījumiem. Ja viņš pasakā nebaidās no ļaunuma, tad arī reālajā dzīvē spēš stāties tam pretī.

Pašlaik par tādu kā modes lietu kļuvoši klusēšanas retrīti.

Tās ir manas vismīļākās nodarbes. Nesen aizvadīju jau 43. retrītu. Sāku aizdomāties, ka vajadzētu no nosaukuma izņemt vārdu "klusēšana", jo mēs neklusējam, bet kopīgi strādājam. Isteņoju savu personīgo metodiku. Retrīts nozīmē vienatni. Indiešu izpratnē tā ir mūku nodarbe, kad viņi ir nošķirti no realitātes un aizvada dienas lūgšanās. Mans retrīts ir energoinformatīva

Reiki vēsture

Reiki kustības pamatlicējs japānis Mikao Usui (1865–1926) pēc izglītības bija filologs. Viņš interesējās par netradicionālo medicīnu un daudzām citām zinībām, bija sasniedzis augstāko līmeni cīņas mākslā. Reiz smaga dzīves brīdī viņš devās uz Kuramas kalnu medītēt. Kalnā atrodas pasaule zināma spēka vieta un tempļu komplekss, kas celts mūsu ēras 770. gadā; tajā mūki aizlūdž par visu cilvēci. Viņi pielūdž nevis Dievu vai Jēzu, bet Gaismu, kas radījusi pasauli. Ķīnieši reiki pazina jau pirms 1000 gadiem, zināja, ka pastāv šāda dzīvības enerģija. 21. lūgšanu dienā Mikao ieraudzīja gaismu, kas plūda no debesīm uz Zemi. Viņš tai pieskārs un saprata, ka tā ir reiki enerģija. Mikao toreiz saņēma apskaidrību, apjauta, ka šajā atklāsmē jādalās ar cilvēkiem, viņus apmācot. Tas kļuva par viņa turpmākās dzīves uzdevumu.

*Rituāls sagrauj
visu tumšo, sāpīgo,
nepatikamo, kas slēpies
cilvēka būtībā.*



psihoterapija, kurai nepieciešamības gadījumā pievienojas arī reiki terapija. Strādājam ar sliktiem ieradumiem, atkarībām un bailēm. Izmantojam emocionālās atbrīvošanās tehniku. Parasti tiekamies uz četrām piecām dienām, bet manā praksē bijis arī 14 dienu garš retrīts. Šajā laikā cilvēks norobežojas no ikdienas dzīves, aiziet no ģimenes, izslēdz mobilo tālruni, neskatās televīziju, neklausās radio un nelasa presi. Viņš iegrimst sevī, pētot savus plusus un mīnus. Tas vajadzīgs, lai atslēgtos no ierastā ritma, no automātiskām darbībām, atbrīvotos no stresa. Iegrimstot iekšējā klusumā, cilvēki lieliski atpūšas un atbrīvojas no tā, kas līdz šim traucējis dzīvot. Ikdienā viņi atgriežas spēcīgi un atjaunoti. Atsauksmes ir lieliskas, jo visi jūtas iedvesmoti un garīgi uzlādēti.

Interesi raisa jūsu skola tālmācība, interneta.

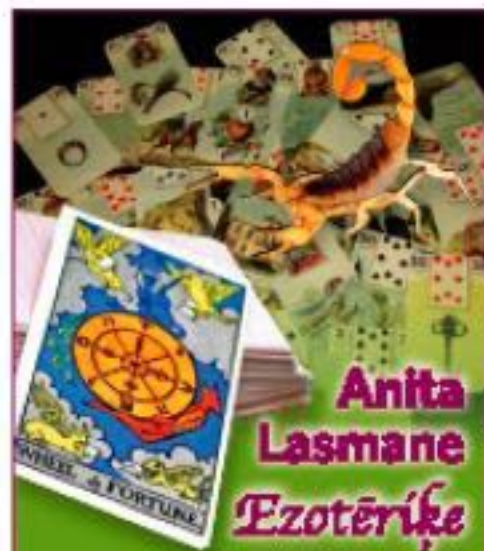
Tā darbojas sešus septiņus gadus. Tiesāsaistes skolu radiju tāpēc, ka man ārzemēs ir ļoti daudz skolnieku un pacientu. Aizbraukuši no Latvijas, viņi it kā jutās pamesti, tāpēc lūdza mani ierakstīt lekcijas, meditācijas, mācības, dažādus citus materiālus un ievietot internetā. Internetskola dod iespēju no attāluma noklausīties lekciju vai meditāciju, izlasīt informāciju par reiki, saņemt

padomus. Nebiju gan paredzējis, ka internetskolas idejas īstenošana būs tik grūta, dārga un laikietilpīga.

Reiki seansa laikā acimredzot kombinējat dažādas metodes.

Seansa galvenais mērķis ir piesātināt pacienta organismu ar dziedinošo gaismas enerģiju. Tas notiek, uzliekot rokas vai pat vispār nepieskaroties. Ja nepieciešams, lieku lietā kādu no saviem masāžas papēmiem. Viss norisinās ļoti maigi, fonā skan mūzika, deg sveces, gaisā virmo īpašs aromāts. Harmoniskais seanss ilgst pusstundu vai stundu. Dažkārt pacients aizmie, dažkārt ne, ja atnācis ļoti uzbudināts.

Pastāstīšu par kādu konkrētu gadījumu, kad noderēja manas psihoterapeita prasmes. Māte, cerēdama uz reiki pozitīvo ietekmi, atveda uz seansu deviņgadīgo dēlenu, kurš slikti mācījās un viņu neklausīja. Zēns apgūlās uz masāžas kušetes, lūdzu viņu aizvērt acis. Bērns jautāja, kāpēc tas vajadzīgs. Atbildēju, ka tāpēc, lai viņš justu un redzētu, kas notiek viņā pašā. Uzliku rokas zēnam uz pleciem, sūtīju viņam reiki enerģiju, un puisēns sajuta siltuma plūsmu. Pēc tam viņš sāka stāstīt, ka no labās puses parādījusies balta gaisma, kas spiedusi prom tumsu. Melnums negribējis iet projām, taču baltā gaisma bijusi tik spēcīga un



**Anita
Lasmane
Ezotēriķe**

*Lāstu diagnostika, to
neitralizēšana, nāves
lāsta noņemšanu,
ģimenes saglabāšanu,
noskauduma noņemšanu
no tirdzniecības u.c.,
dziedniecību, slimību
novērdošanu.*

- Galbriņģe
- Eksorcisms
- Negatīvi izmainīta
likteņa neitralizācija
- Māju un telpu
enerģētiskā attīrīšana, arī
no attāluma caur bildēm
(garu un poltergeistu
neitralizācija).
- Sastāda individuālos
vārdofumus
- Ļaunā gara izdzīšana
- Negatīvo domu formu
neitralizācija
- Karnas un likteņa
korekcija.



◀ Klusēšanas
retrīts. 2010. gads.

Jaunie reikisti veic
Seikatsu masāžu.

**Tālrunis
pīrakstam
27433656.**

Klusēšanas retrīts saulrietā.



*legrimstot iekšējā
klusumā, cilvēki lieliski
atpūšas un atbrīvojas.*

mierīga, ka nepadevusies un stūmusi to aizvien tālāk. Jautāju bērnam, kā šī tumsa izpaužas, un viņš atbildēja, ka tas esot viss sliktais viņā esošais, par ko mamma nepriecājas. Un kas ir baltais? Tas esot ļoti labais, kas vēlas, lai viss sliktais pazustu uz neatgriešanos. Tad tumsa esot pazudusi, un mazais pacients ieraudzījis spilgtu, patikamu gaismu. Puisēns stāstīja, ka jūtas patikami un mierīgi. Māte seansa laikā sēdēja telpā, visu dzirdēja un neticēja savām ausīm, ka viņas dauzonīgais dēls spēj tik poētiski izteikties. Pat sāka raudāt.

Jautāju zēnam, ko viņam dzīvē visvairāk gribētos, un saņēmu atbildi: "Redzu, ka mamma mani apskauj un baro ar krūti. Sagaršoju viņas pienu." Pēc tam pajautāju mātei, cik bieži viņa apskauj dēlu un saka mīļus vārdus. Sieviete paskaidroja, ka viņu ģimenē tā nav pieņemts. Ierosināju pamēģināt tagad. Abi piegāja viens pie otra un neveikli apskāvās. Ieteicu turpmāk katru dienu mīļi apskaut ikvienu ģimenes locekli un mīlēt citam citu.

Vai Reiki gaismas skolas pastāvēšanas mērķis ir palīdzēt cilvēkiem sevi iepazīt, vai arī tas ir talejošāks?

Manuprāt, par maz ir sevi iepazīt, vajag sevi izpētīt. Iepazīšana, nesaprotot, ko esi uzzinājis, var novest strupceļā, pat depresijā. Pastāv ārējā un iekšējā informācija. Kā skolotājs pievērš cilvēku viņa iekšējai pasaulei: apziņai, ķermenim, jūtām un sajūtām. Vēlos, lai ikviens mācētu salīdzināt savu iekšējo pasauli ar ārējo, saprastu, kura darbība ir pretrunā ar dabas dāvāto potenciālu. Viņam tas nevis jāzina, bet jājūt, un sajust var vienīgi tas, kurš sevi izpētījis. Nemudinu rīkoties, bet gan apzināties, kas tu esi, turklāt tas būs tikai pieskāriens tavai būtībai, jo līdz galam sevi izpētīt nav iespējams. Galvenais mērķis – justies iekšēji

harmoniskam, lai apzinātos savu sūtību šajā dzīvē. Ikvienas saprātīgas būtnes būtiskākais uzdevums ir nodzīvot dzīvi tā, lai viņš būtu Cilvēks ar lielo burtu. Viņam jāapzinās sevi kā dievišķu būtni, nevis kā bioloģisku apvalku, ko regulē smadzenes. Cilvēks ir radoša personība jebkurā izvēlētajā dzīves jomā. Ja tā notiks, viņam būs viegli dzīvot.

Cenšos panākt, lai cilvēks redzētu sevi un visu pasauli. Mani sarūgtina līdzcilvēku maldīšanās, kad viņi skatās uz pasauli caur brillēm, kas izkropļo realitāti. Vairākums nav pie tā vainīgi, jo viņiem vienkārši nav laimējies satikt skolotāju, kurš mudinātu uz visu skatīties citādi. Žēl, ka mūsu jaunā paaudze aizvien vairāk iegremdējas iluzorajā pasaulē, ko radījusi prese, TV, internets, datorspēles. Tā vairs nav paaudze, kas lasa un apspriež grāmatas, runā par dzīvi.



**Mihails Mošenkovs
2020. gadā.**

Tieši tāpēc mans uzdevums ir darīt visu, lai iemācītu savus laikabiedrus saskatīt dzīves realitāti un izvairīties no ilūzijām, lai palīdzētu viņiem atgriezties pie sevis kā dievišķām būtnēm ar bagātu iekšējo pasauli.

Pieņemsim, ka cilvēks sevi pēta un apzinās realitāti. Kā viņam dzīvot mūsdienu sabiedrībā, kas sākusī degradēties?

Visu redzu kā atspoguļojumu. Piekritu, ka sabiedrība degradējas, taču daudzi tās locekļi tā neuzskata un jūtas labi. Visās pasaules valstīs dominē tehnokrātiskas tendences. Par svarīgām tiek uzskatītas nevis garīgas, bet materiālas vērtības. Tai necīgajai daļiņai cilvēku, kuri apzinās realitāti, ir sāpīgi dzīvot, jo viņi saprot, ka nespēj mainīt vairākuma viedokli.

Ja cilvēks atrodas tumsā, viņam ir divas izejas: iedegt savu dvēseles lukturi un parādīties vai nemanāmi turpināt gājienu tumsā, kas garantē iespēju būt savējam un izvairīties no problēmām. Ja pasaulē ir ļaunums, tad ikviens ar to noteikti sastapsies. Iespējams, tieši bailes no šā ļaunuma daudzus mudina slēpties tumsā. Ja kāds atklājis savu iekšējo gaismu, tās atspīdumā iekļūs vismaz viens vai divi līdzgājēji, kuriem tagad radīsies izvēles iespēja. Viens, to ieraudzījis, nolems, ka vairs nevēlas atrasties tumsā, bet otrs, iespējams, dosies tajā vēl dziļāk. Tā ir šo cilvēku izvēle. Vienlaikus izvēlas arī tas, kurš pacēla savu lukturi. Manuprāt, ja cilvēks ir saskāries ar patiesu gaismu, tad viņam tā jānes tālāk un vienkārši jādzīvo – mīlestībā un mierā. Gaismas saglabāšana prasā spēku, enerģiju un vīrišķību. Šajā saskarībā vēlos citēt savu dēlu Arturu, kurš desmit gadu vecumā uzrakstīja šādus vārdus: "Es mīlu visus Zemes cilvēkus, un nav svarīgi, ko viņi dara. Vienkārši es viņus visus mīlu."

Cilvēces vēsture liecina, ka visos laikos bijusi tumsa un bijuši cilvēki, kuri, par spīti apkārtējo nesapratnei un bailēm, iedeguši sevi gaismu un darījuši pasauli labāku. Esmu par gaismu, esmu par to, lai tā mirdzētu. Ja šajā sarežģītajā laikmetā tu sevi nes kaut ko gaišu, tad ir jāprot to saglabāt. Manā bērnībā, kad dzīvoju pie vecmāmiņas, mūsu mājās naktī vienmēr dega petrolejas lampa. Mēs visi uzmanījām, lai tā neizdeg.

Manuprāt, cilvēku savstarpējās attiecībās galvenā ir patiesa mīlestība, tas labā un ļaunā apvienojums, tas veselums, kas mīt katrā no mums. ☺