

Parasti, kad slimoju, es līdz pēdējam cenšos tikt galā patstāvīgi, ļauju savam organismam cīnīties. Pie ārstiem vēršos tikai tad, kad visas pārbaudītās metodes ir izmēģinātas un nedarbojas, kad kļūst arvien sliktāk un nepietiek enerģijas pretoties. Ja atklāti, šādos gadījumos tradicionālā medicīna pārsvarā piedāvā stipras zāles, antibiotikas ieskaitot. Es nerunāju par bīstamu iekaisumu vai kādu citu smagu slimību. Šādos gadījumos neiztikt bez mediķu iejaukšanās. Taču saaukstēšanos cilvēks nereti var pārvarēt paša spēkiem. Un, ja šo spēku jeb enerģijas ir vairāk, var tikt galā arī ar nopietnākām kaitēm. To es secināju pēc sarunas ar reiki skolotāju **Mihailu Mošenkovu**, Latvijas Reiki profesionāļu asociācijas valdes priekšsēdētāju. Vēlējos uzzināt, kur lai smeļos dzīves enerģiju, kas ir reiki baltā gaisma un kā nokļūt pareizā speciālista rokās.

► *Sergejs Šteins*

Reiki skolotājs: *nelaujiet eksperimentēt ar savu veselību!*



FOTO: NO PERSONISKĀ ARHĪVA, SHUTTERSTOCK

Reiki pieci principi

Ja cilvēkam sāp kakls vai vēders, vai cita ķermeņa daļa, moka bezmiegs vai trauksme un viņš īsti nezina iemeslu, tad mēģina to atrast ar medicīnu palīdzību. Bet ir arī tā dēvētie netradicionālie veidi. Reiki mācības praktiķi uzskata, ka cilvēks pats var sevi izārstēt ar iekšējo enerģiju, kas snauž kaut kur ļoti dziļi, tikai to vajag atmodināt, nedaudz pabarot no enerģētiskā avota, sabalansēt un harmonizēt, tad ķermenī ieslēgsies pašdziedināšanās mehānisms. Tam vajadzīgs vai nu reiki praktiķa roku pieskāriens, vai arī reiki skolotāja "pieslēgšanās" no attāluma.

"Cilvēki, kas tagad atnāk pie manis mācīties, parasti izmanto šādu salīdzinājumu: dzīve pirms un pēc. It kā, apgūstot reiki, būtu piedzimis cits "es", stāsta Mī-

Tolaik es daudz ko mēģināju, daudz ko zināju, lasīju, saņēmu vairākus diplomus un, atklāti sakot, jau biju vīlies un noguris.

hails. "Taču cilvēks nesaņem neko pārda-bisku. Pirmām kārtām notiek iekšējās pārmaiņas: uzlabojas enerģētika, viņš iemācās palīdzēt citiem ar pieskārieniem, nezaudē-jot savu enerģētiku, – tas arī ir unikāls rei-ki elements. Cilvēks nedaudz mainās arī garīgi, jo mēs izmantojam reiki piecus prin-cipus un cenšamies dzīvot, vadoties pēc tiem. Lūk, kādi tie ir. Nedusmojies! Ne-raizējies! Esi pateicīgs! Pilnībā sevi velti



darbam! Esi labestīgs pret cilvēkiem! Cilvēkam, kurš grib palīdzēt citiem, ir jābūt labam, jāpilnveidojas un jāstrādā ar sevi. Tas ir garš ceļš, un reiki skola palīdz to paveikt. Mūsu pieci principi atbilst visām reliģijām un visām garīgajām mācībām. Cilvēks palīdz sev, mainoties garīgi, kā arī brīžos, kad organisms ir pārslogots.

Skolotāja tapšana

Mihailam ir augstākā šīs garīgās mācības pakāpe – reiki skolotājs. Tas nozīmē, ka viņš ne tikai veic dziedniecības seansus, bet arī vada seminārus un skolo mācekļus. Divdesmit prakses gadu laikā viņš nodevis savas zināšanas vairāk nekā piecarpus tūkstošiem cilvēkiem. Mihailam pašam šis ceļš aizsākās jau 1993. gadā, kad viņš satika kādu paziņu, kurš piedāvāja apgūt reiki mākslu. Noskaņots diezgan skeptiski, Mihails tomēr aizgāja uz semināru kādā bijušā bērnudārza ēkā, kur 30 cilvēku klātbūtnē kļuva par aculiecinieku, kā viņš saka, brīnumainām transformācijām. Cilvēki, kas bija drūmi un noguruši, jau pirmās tikšanās laikā pārvērtās par gaišiem un enerģiskiem. “Tolaik es daudz ko mēģināju, daudz ko zināju, lasīju, saņēmu vairākus diplomus, ko ieguvi arī ārpus Latvijas robežām, un, atklāti sakot, jau biju vilies un noguris, jo tas viss nedarbojās, tā bija tikai teorija. Bet te



pēkšņi ar domāšanas maiņu un kailām rokām varēju sasniegt taustāmu rezultātu. Es biju tam liecinieks tur, bērnodārzā, sēžot uz maza krēslīņa. Nebija sugestijas, zombēšanas vai cita veida iespaidošanas, bija skaidra un saprotama apmācība. No sākuma man pat šķita, ka tas ir pārāk vienkārši un elementāri: pieskaries ar rokām, un viss notiek. Tagad, protams, saprotu, ka tā ir zinātne, kas piedāvā bezgalīgi daudz iespēju un risinājumu; to var studēt visu mūžu, lai apjēgtu tās daudzās nianšes. Pirms tam es nekad nebūtu pielāvis iespēju, ka var dziedināt ar rokām un no attāluma. Uzzinot par šādu praksi, es it kā pamodos. Iedegos. Un drīz sapratu, ka tas ir tas, ar ko gribu saistīt savu turpmāko dzīvi." Jau pirmajā gadā Mihails juta, ka veselība strauji uzlabojas. Viņš apgalvo, ka no 1993. līdz apmēram 2005. gadam vispār nav slimojis, kaut arī bērnībā bijis diezgan vārgs zēns. Uzlabojās arī attiecības ar cilvēkiem, notika likumsakarīga to rotācija – negatīvie pazuda, viņus nomainīja gaišāki, ar veselīgu dzīvesveidu. "Es mainīju savu attieksmi pret darbu, mainījās pasaules uzskati attiecībā uz tādiem fundamentāliem jēdzieniem kā "labais un ļaunais", "harmonija un disharmonija". Tieši iekšējā enerģētiskā līmenī. Iedomājieties istabu ar sliktu apgaismojumu, kur pēkšņi kļuvis gaišs un visu var skaidri saskatīt – tas

notika ar manu dzīvi. Pats interesantākais ir tas, ka visas pārmaiņas notika nevis pēc manas gribas, bet pašas no sevis, man turpinot praktizēt reiki."

Viltus reiki skolotāji

"Man bieži gadījies satikt cilvēkus, kuri apgalvo, ka zina reiki, bet, kad stāsta, kā to lieto, es saprotu, ka tas ir kaut kas cits," turpina Mihails. "Tagad popularitāti uzņēmu "meža reiki", kas patiesībā ir vien biznesa projekts, papildināts ar pagānu motīviem. Nesaprotu, kāpēc šajā saistībā tiek izmantots mūsu mācības vārds. Varbūt tāpēc, ka tas ir modē visā pasaulē. Bet tam nav nekāda sakara ar reiki. Mums nav saistību ar

Uzlabojās arī attiecības ar cilvēkiem. Notika likumsakarīga to rotācija – negatīvie pazuda, viņus nomainīja gaišāki, ar veselīgāku dzīvesveidu.

kādām reliģiskām vai mistiskām tradīcijām, ko diemžēl ienes atsevišķi reiki skolotāji. Vietām tas var atšķirties no tā, ko kādreiz, pirms simt gadiem, izveidoja Japānā. Tieši tāpēc uzskatu, ka ļoti liela loma ir tieši skolotājam. Zinu, piemēram, ka Skrundā darbojas viens viltus reiki dziednieks, pārsvārā viņa diagnoze visiem ir vēzis. Kādam, iespējams, arī ir vēzis, bet kādam, protams, kaut kas cits. Kad uztraukušies pacienti grib veikt medicīniskus izmeklējumus, viņš atbild, ka tie neko neuzrādīs, to redzot tikai viņš. Dažkārt šādu cilvēku biznesa zeļ un plaukst, jo pārbiedētie ļaudis ir gatavi uz visu, lai tikai tiktu izārstēti. Tādā veidā slimnieki zaudē svarīgus resursus: laiku un naudu, ko varētu iztērēt mērķtiecīgi – ārstēšanai, ja slimība tiešām piemeklējusī."

Mācība, kas nekaitē

Mihails ir pārliecināts: ja cilvēks saņem pareizo reiki apmācību, nevienam tas nav bīstami. "Mēs zinām, ka slimis cilvēks enerģētiski ietekmē citus – atrodoties viņam blakus ilgāku laiku, var sajūst spēku izsīkumu. Viņš neapzināti aizņemas nedaudz enerģijas no jums. Bet cilvēks, kas praktizē reiki, ir pieslēgts enerģētiska atbalsta avotam, kas atjauno resursus, un dalās tajos arī ar citiem. Gadās, ka reiki speciālistam ir slihta pašsajūta, pirms viņš vēlas kādam palīdzēt. Paradoksāli, taču palīdzot viņam kļūst labāk, tāpat kā tam cilvēkam, kuram viņš palīdz. Enerģija plūst caur abiem. Tas ir reiki fenomēns, jo šī enerģija atšķirībā no ekstrasensorikas un bioenerģētikas papildina mūs bezgalīgi. Mūsu praktiķiem nav maz vai daudz enerģijas, viņi dalās ar to, un viss."

Klasiskās medicīnas vājākie punkti

Viens no Latvijas Reiki profesionāļu asociācijas mērķiem ir sertificēt speciālistus, kuri dziedina pēc reiki metodes, izveidot viņu uzskaiti un arī atmaskot viltvāržus. Šķiet, lai neriskētu, slimniekam būtu jāvēršas tikai pie mediķiem, taču pēdējā laikā arvien vairāk cilvēku uzticas dziedniekiem. Mihails šajā parādībā saskata vairākas likumsakarības: "Trijos naktī man piezvanīja mācekle; viņai bija saslimusi mamma. Simptomi bija tik nopietni, ka mana pirmā reakcija: jāsauc "ātrie"! Sievietes naktī to negribēja darīt. Attālināti noņēmu viņai sāpes krūškurvja apvidū un ieteicu no rīta doties pie ārsta. Izrādījās, sirgstošā sieviete bija tikko no slimnīcas, kur viņai meklēja sāpju iemeslus, taču ārsts stūrgalvīgi ārstēja kuņģi, kur it kā atrada iekaisumu, un pat neaizsūtīja piecieni uz kardiogrammu. Mūsdienu medicīnas nelaime ir formāla un pavirša attieksme pret cilvēku, arī speciālistu trūkums, steiga un rindas. Tā



notiek ne tikai Latvijā, arī citur pasaulē. Man ir paciete, kurai konstatēju ļoti nopietnu kuņģa saslīmšanu. Es viņu nosūtīju uz gastrokopiju jeb tā saucamo "kobru". Taču viņu pierakstīja uz maksas pieņemšanu pēc trim mēnešiem. Piedodiet, ja ir saasinājums vai asiņojoša čūla, šāds termiņš cilvēkam var būt fatāls! Katru dienu pieņemu pacientus kā terapeits, psihologs un masieris, liela daļa atnāk pēc ilgstošas ārstēšanās un gulēšanas slimnīcās. Taču nereti šādu pacientu problēmu var atrisināt vienas stundas laikā! Tas ir tāpēc, ka funkcionāli tradicionālajā medicīnā nav attiecīgas pieejas. Ir stingri uzstādījumi, kā rīkoties tādā vai citādā gadījumā, un ārpus šā šaurā rāmja speciālists nespēj izklūt.

*Var iztikt arī bez
netradicionālās medicīnas
atbalsta, piemēram, ja ir
labs ģimenes ārsts, kuram
turklāt ir saraksts ar
labiem speciālistiem.*

Taču bieži vien risinājums atrodas ļoti tuvu, tikai mazliet ārpus. Pēc mana seansa cilvēki saka: "Ak Dievs, tik vienkārši! Tagad es nāksu tikai pie jums, pie ārstiem vairs ne." Es vienmēr saku, ka tā būtu liela kļūda, un, ja tas ir nepieciešams, pats arī nosūtu pacientu pie



ārsta. Savu vietu saskatu starp tradicionālo un alternatīvo medicīnu." Neskatoties uz tradicionālās medicīnas kritiku, Mihails sevi dēvē par tās piekritēju, jo tā, viņaprāt, pilnā aizsardzības funkciju, tai ir liels potenciāls laicīgās diagnozes noteikšanai un uzstādīšanai, izmeklējumu veikšanai un nepieciešamības gadījumā operēšanai. „Es pats pēc reiki izglītības saņemšanas ļoti reti lūdzu ārstu palīdzību un tikai tad, kad organisma pašatjaunošanās iespējas bija pilnībā izmantotas vai bija nepieciešama steidzama palīdzība pēc traumas vai infekcijas. Organismam ir bezgala daudz iekšējo resursu, tikai jāprot

tās pareizi izmantot." Kā piemēru reiki skolotājs piemin vēzi – ja to konstatē pirmajā vai otrajā stadijā, pārsvarā tas ir veiksmīgi ārstējams. Mihaila mācekļu vidū ir arī ārsti.

Kā pazīt šarlatānu?

“Atšķirībā no medicīnas iestādēm,” turpina Mihails, “tāds speciālists ar cilvēku darbojas personīgi, uzklausa ar interesi, tausta, dod padomus, speciāli pagatavotas zāles. Tieši tā arī cilvēkam trūkst, un nav svarīgi, vai viņam ir augstākā izglītība, viņš ir sociāli neatkarīgs, domājošs, jo neviens





jau negrib palikt viens pret vienu ar savu slimību, tāpēc vienmēr atrodas kāds speciālists, kas pasaka: es zinu, ko darīt, kas apsola palīdzēt. Cilvēks grib tam ticēt, jo viņam, iespējams, tā ir pēdējā cerība. Tieši tāpēc netradicionālā medicīna ir tik ļoti pieprasīta. Diemžēl to saprot un izmanto uzņēmīgi cilvēki, kuriem nav nekādu īpašu zināšanu vai spēju un kuri veiksmīgi pelna naudu, nosaukdami sevi par ekstrasensiem, dziedniekiem, pat burvjiem un magiem. Mihails atzīst, ka var iztikt arī bez netradicionālās medicīnas atbalsta, piemēram, ja ir labs ģimenes ārsts, kuram turklāt ir saraksts ar labiem speciālistiem. Taču reiki skolotājs piebilst, ka atrast šāda līmeņa speciālistu ir veiksmē. Pretējā gadījumā jāsameklē labs netradicionālās medicīnas universāla virziena speciālists. "Kvalitatīvs dziednieks kombinēs gan netradicionālo, gan tradicionālo medicīnu. Turklāt jums jābūt informācijai par viņu. Netradicionālajā medicīnā tas ir grūtāk, taču arī tur var meklēt atsauksmes, it īpaši jāvērtē, kā šāds speciālists tiek galā tieši ar smagiem gadījumiem, kādi ir rezultāti. Pirms pieteikties pie dziednieka, jāizpēta viņa "sekmju lapa" vai nopelnu saraksts. Pārsvārā šāda uzticēšanās parādās pēc paziņu ieteikumiem un pēc pirmajiem rezultātiem. Taču nedariet to uz labu laimi! Daži mani pacienti stāsta, ka daudz ko izmēģinājuši, pie daudziem ārstējušies, bet rezultāta nav. Neļaujiet eksperimentēt ar savu veselību!"

Baltās gaismas varā

Mihails stāsta, ka viņa pacienti procedūras laikā nokļūst viņa milzīgajā enerģētiskā atbalsta strauvē. Lai saprastu, kā risinās process, dziednieks prasa, ko pacients redz. Viņš skaidro, ka mēs visi uz sava "iekšējā ekrāna" redzam to enerģētisko telpu,

kurā dzīvojam. Cilvēks var redzēt melno, pelēko, sarkano vai bordo fonu – šādā veidā organisms skaidro, kādā enerģētiskajā stāvoklī cilvēks patlaban atrodas, kāds ir viņa potenciāls. Piemēram, dziedniekam skaidrs, ka melns, pelēks un sarkans fons nozīmē iekaisuma procesus organismā. Un svarīgi, ka, sarunājoties ar reiki speciālistu, pacients ir nomodā. "Es pieskaros cilvēkam, viņš saņem enerģētisko devu, visu redz un stāsta par izmaiņām. Viņa enerģētiskā sistēma sāk mainīties burtiski acu priekšā un atveras papildu potenciālam. Visvieglāk ir ar bērniem, jo viņi saka tieši to, ko redz, piemēram: "Lūk, tagad viss ir melns. Oi, parādījās saulīte! Tā stumj melnumu prom. Tas pretojas. Bet saulīte uzvar! Urā, tagad viss ir saulains!" Viņi to tā uztver. Dažreiz cilvēki teic, ka nekad mūžā nav redzējuši tik spilgtas krāsas, kas burtiski apžilbinājušas. Viņi atver acis un redz parastus griestus. Aizver acis un atkal redz spožu gaismu. 95% gadījumu cilvēki redz balto gaismu un paši saprot, ka tā ir harmonijas, mīlestības un miera gaisma. Šī baltā gaisma man ir savdabīgs tests: ja cilvēks to ierauga mūsu pirmā seansa laikā, ir liela iespēja, ka mēs veiksmīgi tiksīm galā ar viņa problēmu; ja viņam saglabājas melns, pelēks vai sarkans iekaisuma fons un tas nemainās, process būs ilgāks. Taču, par laimi, šādu gadījumu ir krietni mazāk.

Ko redz dziednieks

"Es personīgi neko īpašu neredzu, arī biolaukus ne. Mans instruments ir rokas. Ja cilvēkam kaut kur ir iekaisums, es to sajūtu, turot roku virs tās vietas. Tad es jūtu sāpes, kaut kādu haotisku kustību. Tās sajūtas nav no patīkamajām. Mana diagnostika var būt tik precīza, ka varu atrast pat pavisam nelielu iekaisumu un pateikt, kam jāpievērš

uzmanība. Es arī fiziski jūtu, ja cilvēks mēneša laikā ir lietojis vai nu narkotikas, vai antibiotikas. Man rīklē parādās kairinošas sajūtas, un es sāku klepot. Tas notiek līdz tam brīdim, kamēr es neņemu tos negatīvos viļņus. Gan narkotikas, gan antibiotikas indē organismu. Tas ir zinātniski pierādīts. Diemžēl tagad ražo arī antibiotikas, ko arvien biežāk lieto, ārstējot bērnus. Es uzskatu, ka tāda pieeja nav pareiza.

Dziednieku pašregulācija

Mihails nekad neatsakās no padoma vai konsultācijas pie saviem skolotājiem, kad viņam ir jautājumi vai kādas šaubas. Bet pārsvārā, pateicoties 20 gadu pieredzei, jau pats prot analizēt un koriģēt sevi.

"Pirmām kārtām jāaudzina psihiskā kultūra. Dziedniekam jābūt kompetentam tieši šajā jomā, pat ja viņš ir iesācējs. Jau pašā pirmajā seminārā mēs runājam par to – šie pieci reiki principi jāatceras vienmēr. Man kā psihologam ir ļoti daudz apmācību par šo tēmu. Vispār cilvēks sevi audzina visu mūžu un ar laiku spēj apgūt iemaņas, lai negatīvo vērstu par pozitīvo. Bet, ja viņš darbojas ar cilvēkiem, eksperimentēt nedrīkst. Ja tu mijiedarboies ar cilvēku, bet necieni un nemīli viņu, tu nedrīksti viņam palīdzēt, pat ja tev ir lieliska dziednieka kvalifikācija. Nedrīkst ciest un mēģināt palīdzēt tam, kurš cieš, jo tad sabruks abi. Kādam jābūt stabilā stāvoklī, mierīgam."



Samana
Starptautiskais
masāžu centrs

**Aicinām interesentus pieteikties
masāžas kursos!**

Ar mūsu skolā apgūtajām iemaņām varēsi palīdzēt ne tikai saviem tuvākajiem, bet arī darboties profesionāli un sniegt labumu sabiedrībai. Esi viens no mums – profesionāls meistars!

"Samanā" ir iespējams teorētiski un praktiski apgūt vairāk nekā 15 masāžas veidu, kā arī ar to saistītās zināšanas par enerģētiskajiem centriem, par sevis un klienta enerģētisko lauku aizsardzību un to, kā tas viss ir savstarpēji saistīts.

Masāžas iespējams apgūt gan pa vienam kursam pēc izvēles, gan meistarklasēs.

**Aicinam uz
ezotērikas kursiem!**

Klasiskās masāžas kursi
(notiek katru mēnesi) – 130 EUR.
Piedāvājam arī meistarklases
2 mēnešu garumā.

www.samana.lv,
Vecrīgā, Valņu ielā 19,
2. stāvā.
Tālrunis +371 24888889

Priecīgus
Līgo
svētkus!

Spēka vietas

Pēc Mihaila domām, Latvijā ir viena spēka vieta – Pokaiņi. Tiesa, vienam tā esot ļoti pozitīva, citam varot būt tikpat graujoša. Īstai spēka vietai jābūt pozitīvai visiem. Japānā, reiki dzimtenē, tāds ir svētais Kurama kalns, uz kuriem viņš ar mācekļiem periodiski brauc. Reiki dziednieks teic, ka tur tik tiešām jūt spēka pieplūdumu un mieru, turklāt visiem ceļabiedriem manāmi palielinās enerģētiskais potenciāls. Tur var arī sasniegt labākus rezultātus, dziedinot cilvēkus. Mihails ar domubiedriem turp dodas, lai uzpildītos, iegrimtu enerģijā un meditēt. Viņš smeljas spēkus arī dzimtajās vietās Latgalē: Kuprišos, Reiķos un Ludzā. “Tur pagāja mana bērnība. Reiķos ir vecā kapsēta, kur arī atrodas Latvijas senākā kristiešu baznīca. Tur palikušas tikai trīs mājas. Mana tēva māju vietā aug mežs. Bet es tur vienmēr uzpildos enerģētiski. Ik pa laikam ir jāaizbrauc tur, kur ir saknes un kur pagājuši bērnības gadi. Ja jūs vienkārši pastāvēsiet 10–15 minūtes tur, kur bērnībā skraidījāt, rotājāties, iegūsiet ļoti pozitīvu enerģiju. Viss taču mums sākas bērnībā, visi mūsu resursi ir tur. Es pats izmantoju šādu iespēju un iesaku to praktizēt arī

citiem.”

Kāpēc nav harmonijas?

“Diemžēl cilvēka dzīvē materiālais izstumj garīgo. Šis process notiek visur. Cilvēki nonāk galējībās: vai nu tīri materiālajā pasaulē – galvenais ir mašīna, dzīvoklis un rotājumi, vai, meklējot atbildes uz saviem jautājumiem, sektās. Cilvēki aiziet no savas būtības apzināšanās, nesaprot, kas viņi patiesībā ir. Un ne tikai no reliģijas viedokļa. Cilvēks nedzīvo dziļā apziņā, bet eksistē pašā virspusē. Jo sabiedrība viņam katru dienu atkārto: novērtē savas iespējas, gūsti panākumus, pelni naudu, ceļo! Un neatliek vietas sev pašam. Kad cilvēks ieskatās sevī, ne vienmēr tas šķiet patīkami. Jo dziļumā tu atrodi savus trūkumus, netikumus, tu uzei to, kas tevi iznīcina. Kad es darbojos ar saviem mācekļiem, saprotu, ka tikai kādi 10–20% nodarbošies ar reiki nopietni un aktīvi, pārējie atcerēsies par to vien tad, kad sāpēs vēders vai zobš. Tad pieliks roku, sajūtīs siltumu, enerģijas plūsmu, un viss... līdz nākamajai reizei. Cilvēki nav pieraduši nodarboties ar garīgajām praksēm. Tagad pirmo reizi visā cilvēces vēsturē personība var attīstīties garīgi bez reliģijas starpniecības. Jo

pasaule jau zina visas garīgās vērtības, tās ir pierakstītas un iegaumētas, un visur tiek runāts par vienu un to pašu, pārsvarā jau par mīlestību. Tas ir cilvēka dabiskais stāvoklis, ja viņš dzīvo mīlestībā. Bet diemžēl tagad tas ir ļoti sarežģīti – dzīvot, vadoties pēc mīlestības principiem.

Ir vēl kāda lieta, ko pēc 20 gadu ilgas prakses esmu pamanījis savu mācekļu vidū, – cilvēki ir ļoti mainījušies. Agrāk viņi bija atvērtāki, vairāk brīnījās, bet tagad informācijas plūsma ir tik liela, ka tā ir tikai kārtējā informācijas deva. Cilvēki ir izglītotāki, bet emocionāli izdzisuši. Esmu novērojis, ka visgaišākie cilvēki, kuri nāk uz manām nodarbībām, ir no laukiem vai provinces. Viņi dzīvo tur, kur ir dārzi, vistas, kazas un govīs. To cilvēku apziņa ir līdzīga tam stāvoklim, kādu esmu piedzīvojis bērnībā. Diemžēl viņu kļūst arvien mazāk.”

Fiziski jūtu, ja cilvēks mēneša laikā ir lietojis vai nu narkotikas, vai antibiotikas. Man rīklē parādās kairinošas sajūtas, un es sāku klepot.